



# ダーグ・ヘム

みなみクリニック院内報  
平成30年4月 No. 176

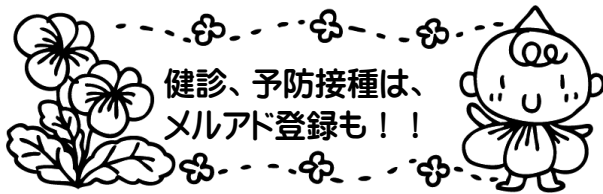
今年は桜の開花が早くお天気も良かったせいか、春休みが始まったころには甲突川の桜も満開を迎えていました。

新入園、新入学の季節を迎え、初めての集団生活を始めるお子さんもうらっしゃるでしょう。集団生活に入る前に接種可能な予防接種はぜひ受けておいてください。定期接種ではありませんが、おたふくかぜワクチンは、1歳を過ぎれば受けられます。B型肝炎ワクチンは、平成28年3月までに生まれた方は有料にはなりますがぜひ受けていただきたいワクチンです。任意のB型肝炎ワクチンは、何歳からでも受けられますが、早めに接種した方が効果が高いと言われています。平成28年4月以降に生まれた方は定期接種となりますので無料ですが、1歳までに3回接種しますので、忘れないようにお願いいたします。



新年度になり、国民健康保険の保険証が青いラインからオレンジのラインに変わりました。新しい保険証を提示していただきますようよろしくお願いいたします。

病児保育室の登録も年度ごとですので、今年度初めて利用される方は、登録用紙の記入もお願いいたします。



当院の予約サイトでメールアドレスを登録いただき、メールお知らせを希望する設定にいただくと、前日にメールでお知らせが届きます。診察ですと、だいたい2,3日以内の事ですが、健診や予防接種だと4週間後の予約をすることもあり、うっかり忘れてしまいがちです。健診や予防接種の予約をされるときは、ぜひメールお知らせサービスをご利用ください。

メールアドレスが登録されていない場合は、「登録なし」と表示されますので、登録画面に進んでメールアドレスを登録してください。お子様ひとりひとりの登録が必要です。



みなみ先生の 知識の扉



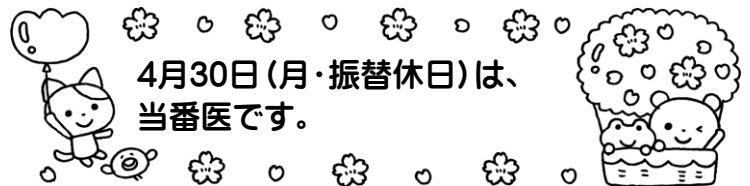
## 《母子手帳をもう一度見てみましょう！》

### —いとしい子どもさんの思い出です—

母子手帳は子どもさんが生まれる前の記録、出産の時の体重や身長、生まれてからは、母乳やミルクをどのくらい飲んでいて体重や身長の変化、おすわりや歩いたりするのがいつごろからできるようになったかも書いてある大切な記録です。一生懸命、子どもさんを育ててきた記録が残されています。大きくなって、子どもさんに見せてあげると、きっとビックリするでしょうし、感謝してくれるでしょう。

もう一つ、重要なことは、子どもさんを病気から守る予防接種(ワクチン)の接種歴が記録されています。無料で接種できるワクチンを忘れていませんか。例えば、B型肝炎のワクチンは1歳までに3回受けると定期接種で無料ですが、1歳健診に来た時は有料になります。水ぼうそうの2回のワクチンも3歳を超えると有料になります。これらのワクチンを忘れないようにしましょう。どのワクチンが接種を急ぐか、どの順番が良いか、どのワクチンが同時接種ができるか良くわからないときは、母子手帳を目の前において当院に電話をするのも一つの方法です。最近、保育園、幼稚園、こども園に入園する前の健診の時に、母子手帳を一緒に持ってきて、ワクチンの接種もれがないか確認する園も増えています。

母子手帳には、離乳食のはじめ方や増やし方、赤ちゃんの事故防止など役に立つ情報がたくさんついています。是非もう一度見直してください。



当番医の日は、予約制ではありません。保険証等を提示して受付をされた順になりますので、よろしくお願いいたします。



医療法人たけのこ会 みなみクリニック

鹿児島市鴨池2丁目4-1 院長 南 武嗣

受付TEL 099-254-0043 病児保育室TEL 099-812-6165(2F)

パソコンのHP <http://www.minami-clinic.gr.jp/>

携帯電話のHP <http://www.minami-clinic.gr.jp/i/>





## 4月の診療予定



| 日          | 月         | 火       | 水             | 木       | 金       | 土       |
|------------|-----------|---------|---------------|---------|---------|---------|
| 1          | 2<br>◎    | 3<br>◎  | 4<br>◎<br>休診  | 5<br>◎  | 6<br>◎  | 7<br>☆  |
| 8          | 9<br>◎    | 10<br>◎ | 11<br>◎<br>休診 | 12<br>◎ | 13<br>◎ | 14<br>☆ |
| 15         | 16<br>◎   | 17<br>◎ | 18<br>◎<br>休診 | 19<br>◎ | 20<br>◎ | 21<br>☆ |
| 22         | 23<br>◎   | 24<br>◎ | 25<br>◎<br>休診 | 26<br>◎ | 27<br>◎ | 28<br>☆ |
| 29<br>昭和の日 | 30<br>当番医 |         |               |         |         |         |

◎ 乳児健診・予防接種(予約制)

☆ こころの相談外来(予約制) 森藤先生



### 【受付時間のご案内】

|         | 午 前   | 午 後                                       |
|---------|---|---|
| 月・火・木・金 | 8:30~11:30(診察)<br>11:45(火・金のみ予防接種)                          | 14:00~16:00(予防接種・乳児健診)<br>16:15~17:30(診察) |
| 土       | 8:00~8:30(予防接種)<br>8:45~10:30(診察)<br>11:15~12:00(予防接種・乳児健診) | 休 診                                       |
| 水       | 休 診<br>9:30~11:30(予防接種・乳児健診)                                | 休 診                                       |



### ～スタッフのひとこと～

映画「空海 美しき王妃の謎」を見て

この映画は、中国で2018年公開され、1か月程度で90億円以上の興行収入があった映画です。昨年、空海の生まれ故郷である、香川県の善通寺に行きましたので、興味を持ち映画を見に行きました。一言で言うと、中国の唐の玄宗皇帝と楊貴妃のお話です。755年ごろ、安祿山の反乱のため唐の都、長安から玄宗皇帝が逃れる時、国を傾けたのは楊貴妃のせいだと彼女が殺されてしまいます。約50年後、804年、日本の空海が遣唐使の留学僧として長安に行き、天才詩人、白楽天と一緒に彼女の死の謎を解き明かすというお話です。傾国とは国を傾けるような美人のことであり、白楽天は長恨歌で玄宗皇帝と楊貴妃のエピソードのことを書き、「天にあれば比翼の鳥となり、地にあれば連理の枝とならん」という有名なフレーズを残しました。

空海はたった2年間しか唐にいませんでしたが、長安にあった青龍寺の密教の第七祖、恵果和尚から密教の極意を全て学び、和尚がなくなった時に、その葬儀の全てを取り仕切ったそうです。中国語の読み書きはもちろん、仏教の

修行も唐に入る前にすでに完全にマスターしていた天才です。白楽天との交流があったとの証拠はありませんので、かなりファンタジーの世界と言えます。映画では長安の街並みを実写で完全に復活させ、まさにファンタジーの世界でした。

院長 MI



### ～今月のおすすめ絵本～

『おへそのあな』

長谷川義史 作  
BL 出版  
1300円(税別)



お母さんのおなかの中にいる赤ちゃんの目線で語られるユニークな絵本です。お母さんのおへその穴からみえるみえる、きこえるきこえる、におうにおう、外の世界の形や音やにおい。赤ちゃんは本当にこんな風感じていたのではないかと思ったりします。子どもが生まれた時の感動がよみがえってきます。



